

## LA QUIROPRÁCTICA Y LOS BEBÉS



por Karel Deprez,  
Quiropráctico

En el desarrollo del embrión, la primera estructura que se forma es el sistema nervioso central, seguido por las primeras vértebras. Esta estructura básica está completamente formada alrededor del momento que la madre se da cuenta de que está embarazada (día 15-17 después de la ovulación)... A partir de ahí se forman las demás estructuras del cuerpo como los órganos y las extremidades. Basado en este dato, es obvio que la columna vertebral es una estructura de vital importancia en el desarrollo metabólico de un niño, ya que protege la médula espinal que alberga las raíces de los miles de nervios que se ramifican transmitiendo los mensajes del cerebro al resto del cuerpo. Por todo ello, el examen quiropráctico pe-

riódico de la columna de los niños es cada día de mayor importancia para los padres.

La meta del ajuste quiropráctico es corregir el estrés sobre los nervios espinales; un problema serio y a menudo indoloro en los más pequeños. Este estrés, en forma de irritación o rozamiento, interfiere en el pleno funcionamiento del sistema nervioso, debilitándolo y dando lugar a dolencias a menudo de origen difícil de determinar.

La quiropráctica, por tanto, se basa en la simple premisa de que un sistema nervioso a pleno rendimiento mejora la respuesta del cuerpo ante agentes externos a los que están expuestos como pueden ser bacterias; cambios de temperatura, humedad, tóxicos, polen... restableciendo el equilibrio y la resistencia ante ellos, y así trabajar

de forma preventiva, antes de que se presenten los síntomas...

### La primera subluxación

¿Cómo puede la columna vertebral de un niño perder su alineación natural? Las causas de una subluxación vertebral son múltiples. El nacimiento es, a menudo, la primera fuente de trauma tanto a nivel cervical como espinal en general.

La columna vertebral de un bebé pudo haber sido dañada durante un parto difícil; incluso en un parto "natural" la

presión ejercida sobre el cuello del bebé pueda suponer un mínimo 20kg de presión, (por posición materna horizontal) en condiciones más agresivas para el feto (inducción, epidural, cesárea, fórceps, ventosa...) hasta 50kg... además de las rotaciones a las que se ve sometido en el proceso.

Todo ello hace muy recomendable el chequeo quiropráctico de los recién nacidos para así aliviar posibles problemas en el futuro, como pueden ser cólicos o resfrados comunes, otitis crónica o incluso hiperactividad, que a menudo tienen su origen en el sistema nervioso. ●

font | montecros, 18 bis - palma  
971 718 210

axis

tu salud  
en  
buenas manos

www.axisquirop Practic.com

## Cocolilo

La guía para familias de Mallorca – nº2 – Primavera 2008

[www.cocolilo.com](http://www.cocolilo.com)