

¿Que puede hacer la quiropráctica por sus hijos?

La columna vertebral es una estructura de vital importancia en el desarrollo metabólico de un niño. Ya que protege la médula espinal que alberga las raíces de los miles de nervios que se ramifican transmitiendo los mensajes del cerebro al resto del cuerpo. Por todo ello, el examen periódico de la columna es cada día de mayor importancia para padres que consideren necesarias las revisiones puntuales como pueden ser la de los dientes, de la vista o con el podólogo.

Hoy en día es frecuente acudir a un quiropráctico por problemas básicos inherentes a la infancia como cólicos o resfriados comunes repetitivos hasta la típica enuresis nocturna (mojar la cama) a menudo de origen nervioso.

La meta de la quiropráctica es corregir el estrés sobre los nervios espinales, un proceso llamado subluxación vertebral, que puede ser un problema serio y a

La quiropráctica, por lo tanto, se basa en la simple premisa de que un sistema nervioso a pleno rendimiento mejora la respuesta del cuerpo ante agentes externos a los que están expuestos como pueden ser: bacterias, cambios de temperatura, humedad, tóxicos, polen, etc... restableciendo el equilibrio y la resistencia ante ellos.

Causas de subluxación vertebral en niños:

Las causas de una subluxación vertebral son múltiples. El nacimiento es, a menudo, la primera fuente de trauma tanto a nivel cervical como espinal en general. La columna vertebral de un bebé puede haber sido afectada durante un parto difícil. Incluso en un parto natural la presión ejercida sobre el cuello

del bebé puede suponer un mínimo 20kg de presión, (debido a la posición materna horizontal) y en condiciones de más intervención (fórceps, ventosa, cesaria...) llegar incluso a más.

La infancia es un período de gran desarrollo y grandes cambios a nivel físico en donde las caídas y heridas forman parte de un proceso normal de desarrollo; se calcula que un niño de tres años ha sufrido ya un promedio de 2500 caídas. Vale la pena cuidar y atender estos microtraumas ya que las pequeñas desviaciones vertebrales aunque indoloras, pueden provocar futuros problemas de columna, o a nivel nervioso que podrían haber sido evitados.

En la edad escolar, las mochilas demasiado cargadas así como el mal uso que se hace de ellas, contribuyen en gran parte a los problemas de espalda desde temprana edad. Las mochilas sobrecargadas contribuyen a un número creciente de niños con problemas de columna: desde 1996, este número ha incrementado en un 330% en España. Se demostró que, al final de la adolescencia, hasta un 60% de nuestros hijos



Una columna bien cuidada y un sistema nervioso libre de interferencias potencian el rendimiento general del cuerpo y sus sistemas internos.

habrán vivido como mínimo un episodio de lumbalgia aguda. Se considera que el peso correcto de una mochila no debería nunca sobrepasar el equivalente al 15% del peso corporal del niño, si la mochila obliga al niño a inclinarse hacia delante, pesa demasiado.

La importancia de una revisión periódica

Desde hace años los padres van observando una mejoría en la salud física, en el comportamiento y hasta a nivel emocional, después de los cuidados quiroprácticos y así lo constatan numerosos estudios de investigación como los dirigidos por Van Breda, doctor que compara los niveles de salud de niños bajo cuidados quiroprácticos con los de niños que no los tuvieron. El resultado fue que los que recibían los cuidados enfermaban un 69% menos, por tanto requerían

menos medicación y tratamientos alopáticos. De hecho muchos padres llegan a considerar asombrosos los resultados conseguidos en trastornos tan comunes como el asma, la ansiedad, la hiperactividad o falta de concentración que puede tener un origen meramente de disfunción nerviosa.

La sencillez de la quiropráctica se basa en el hecho científico de que una columna bien cuidada y un sistema nervioso libre de interferencias potencian el rendimiento general del cuerpo y sus sistemas internos (Inmunológico, digestivo, respiratorio).



Karel Deprez
Quiropráctico
Axis
www.axisquiropractic.com

